

Die Timeline ist ein wichtiges Instrument zum Erkennen und Lösen der Erkrankungsursachen.

Liebe Patientin, lieber Patient,

um Ihre Erkrankung und Ihre dazu gehörige Lebens- und Krankheitsgeschichte besser einordnen zu können, bitte ich Sie, die sogenannte „Lebenslinie/ Timeline" zusätzlich zum Anamnesebogen sorgfältig auszufüllen.

Bitte legen Sie das Blatt so vor sich, dass der Pfeil nach rechts zeigt.

Oben tragen Sie bitte stichpunktartig besondere Lebensereignisse wie z.B. Umzug, Hochzeit, Geburt/Todesfälle, Trennung, Jobwechsel etc.- am besten mit Datum ein.

Unten tragen Sie Symptome/ Beschwerden/ Erkrankungen/ Neuerkrankungen/ Operationen etc. mit Datum bzw. dem ungefähren Zeitraum ein. Dabei sind auch Änderungen der Befindlichkeit wie Erschöpfung, Unruhe o.ä. wichtig.

Auch Vorkommnisse während der Schwangerschaft und eigenen Geburt sind von Bedeutung (z.B. Stressoren und Medikamente während der Schwangerschaft, Kaiserschnitt, Frühgeburt etc.). Falls Sie Dinge aus der eigenen Kindheit nicht mehr wissen, fragen Sie bitte Ihre Familie, z.B. häufige Infekte mit häufigen Antibiotikagaben, besondere Erlebnisse/ Vorkommnisse, Entwicklung in der Kindheit etc.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen zum Wohle für Ihre Gesundheit!